

Cómo pensar como un Director de Proyectos de Elite

Por: Conrado Morlan

Para muchos de nosotros, “bueno” no es suficiente – queremos ser los mejores en lo que hacemos. Convertirse en un director de proyectos de elite requiere concentración, orientación y voluntad para aprender de nuestros modelos, ya sean jefes, miembros del equipo o compañeros que se desenvuelvan en funciones muy diferentes en la organización.



Quizás usted no tenga todas sus habilidades, pero algunas de las características que usted admira de ellos estén en su interior. Convertirse en profesional de elite se trata en parte de sacar provecho de su potencial interior oculto. Pienso que una parte crucial en el desarrollo profesional es crear una forma de pensar que destrabe sus habilidades.

A dicho fin, adapté las estrategias mentales a continuación de *“The Champion’s Mind: How Great Athletes Think, Train, and Thrive”* por Jim Afremow. Basadas en una investigación psicológica de alto rendimiento, estas estrategias le ayudarán a aprender a pensar, sentir y actuar como el/la mejor.

1. Vea el éxito

Imagine que se encuentra al final de un proyecto, cuando el producto o servicio ha sido entregado y la organización ha alcanzado sus objetivos estratégicos. Visualice el escenario ideal: un equipo de proyecto satisfecho, procesos optimizados, clientes internos y externos satisfechos.

Esto le ayudará a definir la ejecución óptima del proyecto y “activar” el éxito en su forma de pensar.

2. Manténgase positivo/a

Usted puede ser asignado para un proyecto en un área que no tenga mucha experiencia. Identifique sus deficiencias al principio de dicho proyecto y define una estrategia para dirigirlos – incluya un experto en su equipo, identifique un mentor o capacítese.

3. No entre en pánico

Los proyectos no son camas de pétalos de rosas. Usted deberá enfrentar cambios en el alcance y en los riesgos, compañeros de equipo difíciles de tratar y limitaciones en los recursos. La resiliencia es una característica importante en los directores de proyecto. Concéntrese en la solución, no en el problema. Una determinación tenaz le ayudará a alcanzar sus metas profesionales.

4. Muéstrese seguro/a

Cuando se reúne con la junta de un proyecto, ¿qué está comunicando su lenguaje corporal? ¿Está usted sonriendo? Las investigaciones muestran que tener una buena postura puede afectar positivamente su cerebro e incluso tener un impacto en sus posibilidades de éxito. ¡Adopte la postura de un poderoso director de proyectos!

5. Evalúe el progreso

¿Qué tan bien está usted emulando los comportamientos modelos a seguir? ¿Cuál de sus acciones fue buena? ¿Qué áreas necesita usted mejorar? ¿Qué cambios necesita usted implementar? Esta evaluación le dará una perspectiva de cuan cerca o lejos está de sus metas.

¿Cuáles son las estrategias que está tomando para llevar su rendimiento al siguiente nivel? ¿Cual, en su opinión, es el mejor diferenciador que destaca a un director de proyectos del resto?



Conrado Morlan

Profesional global en proyectos - gestión de portafolios, programas y proyectos- con más de veinte años de experiencia alineando proyectos con estrategia de negocios para compañías multinacionales en las Américas y Europa. Uno de los primeros 150 profesionales en obtener la credencial Portfolio Management Professional (PfMP) y primer mexicano en recibir el PMI 2011 Distinguished Contribution Award. Recientemente colaboro en el desarrollo de la guía del PMI: *Implementing Organizational Project Management: A Practice Guide*.